



# ***iD.GO***

**INSTRUCTION MANUAL**

<b>1</b>	<b>Ознакомительная информация</b>	
1.1	Предисловие и содержимое упаковки	17
1.2	Обзор измерительного прибора с циферблатом, условных обозначений и устройства дисплея	18
1.3	Установка времени	19
<b>2</b>	<b>Тренировка</b>	
2.1	Крепление нагрудного ремня	20
2.2	Индикация частоты ритма сердца	22
2.3	Время тренировки (запуск, остановка, сброс)	22
2.4	Завершение тренировки	24
<b>3</b>	<b>Информация</b>	
3.1	Важное предупреждение	25
3.2	Часто задаваемые вопросы и обслуживание	26
3.3	Гарантия	28

**1.1 Предисловие и содержимое упаковки**

Благодарим вас за выбор пульсометра производства компании SIGMA SPORT®.

iD.GO на долгие годы станет вашим верным спутником во время занятий спортом и на досуге. iD.GO — это измерительный инструмент высокого качества. Чтобы изучить и правильно использовать разнообразные функции пульсометра, внимательно прочтите это руководство.

SIGMA SPORT® надеется, что вы по достоинству оцените все преимущества iD.GO.



Пульсометр iD.GO

→ ЭКГ-точность



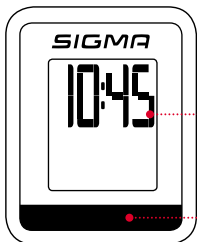
Эластичный ремень



Приемник импульсов с датчиком

Transmission frequency: 5.4 kHz  
Transmission power: < 11,37 dBm

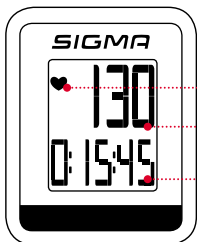
## 1.2 Обзор измерительного прибора с циферблатом, условных обозначений и устройства дисплея



Режим покоя

Часы

Функциональная кнопка

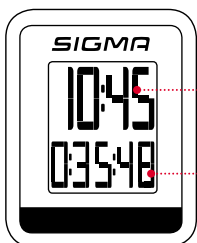


Режим тренировки с частотой ритма сердца

Обозначение принятой частоты ритма сердца

Фактический пульс

Секундомер (время тренировки)



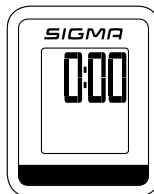
Режим тренировки без частоты ритма сердца

Часы

Секундомер

Время последней тренировки

## 1.3 Настройка времени



iD.GO находится в состоянии покоя. (На дисплее отображается только время)

**Примечание:**  
Настройки выполняются моментально!  
iD.GO автоматически переключается на каждый последующий установленный пункт.

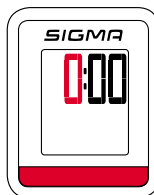


Нажмите функциональную кнопку и удерживайте ее в таком положении до тех пор, пока на дисплее не появится надпись "hold", после чего появится мигающий формат значения времени (индикация 24 часа или 12 часов).



При помощи функциональной кнопки Вы можете выбрать формат 24 часа или 12 часов.

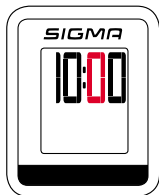
Подождите - на дисплее появится последняя установка.



Текущее время Вы можете установить путем повторного нажатия функциональной кнопки.

Подождите - на дисплее появится последняя установка.

## 1.3 Настройка времени



Первую цифру минутного времени Вы можете установить путем повторного нажатия функциональной кнопки.

Подождите - на дисплее появится последняя установка.



Вторую цифру минутного времени Вы можете установить путем повторного нажатия функциональной кнопки.

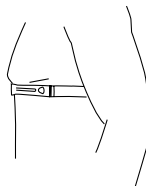
Подождите - время для iD.GO установлено.

## 2.1 Крепление нагрудного ремня



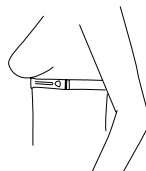
При помощи фиксирующего механизма можно отрегулировать длину ремня в зависимости от индивидуальных особенностей.

Следите за тем, чтобы отрегулированный ремень плотно прилегал к телу, но не сдавливал ткани.



Мужчины размещают датчик под грудной мышцей.

Логотип фирмы SIGMA должен быть направлен вперед в хорошо читаемом состоянии.

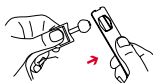


Женщины размещают датчик под грудью.

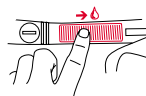
Логотип фирмы SIGMA должен быть направлен вперед в хорошо читаемом состоянии.

## 2 Тренировка

### 2.1 Крепление нагрудного ремня

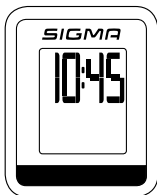


Соедините передатчик с эластичным ремнем.

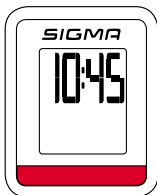


Слегка приподнимите ремень спереди. Смочите ребристые участки (электроды) с обратной стороны датчика слюной или водой.

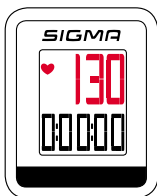
## 2.2 Индикация частоты ритма сердца



iD.GO находится в состоянии покоя.  
Нагрудный ремень надет.

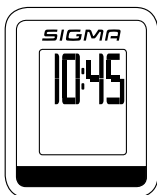


Для активации режима тренировки  
кратковременно нажмите функциональную  
кнопку.



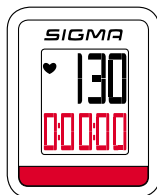
На дисплее появится текущая частота ритма  
сердца.

## 2.3 Время тренировки (запуск, остановка, сброс)

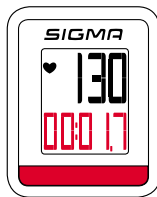


iD.GO находится в состоянии покоя.  
Нагрудный ремень надет.

## 2.3 Время тренировки (запуск, остановка, сброс)



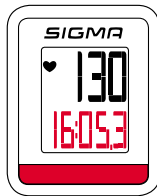
Для активации iD.GO одновременно нажмите  
функциональную кнопку.



В начале тренировки: Включите секундомер  
путем кратковременного нажатия функциональной  
кнопки.

**Секундомер начинает работать.**

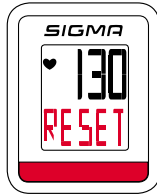
Точность измерения времени секундомером -  
от часа до одной десятой секунды. Если  
тренировка длится более часа, время тренировки  
отображается в формате ч:мин:сек.



В конце тренировки: Выключите секундомер  
путем кратковременного нажатия функциональной  
кнопки.

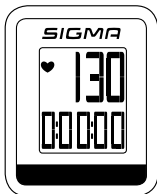
**Секундомер останавливается.**

При повторном нажатии функциональной кнопки  
секундомер включается снова.



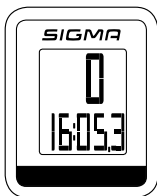
Обнулить данные секундомера можно при  
нажатии и удержании функциональной кнопки до  
тех пор, пока на дисплее не появится надпись  
"hold", "RESET", и после этого - 0:00:00.

## 2.3 Время тренировки (запуск, остановка, сброс)

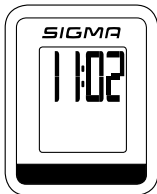


Секундомер обратно установлен на ноль.

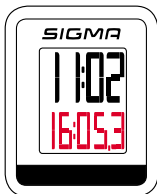
## 2.4 Завершение тренировки



Снятие нагрудного ремня, остановка секундомера.  
Только таким образом iD.GO вскоре автоматически переходит в режим покоя.



iD.GO находится в состоянии покоя.



Время последней тренировки можно установить при помощи кратковременного нажатия функциональной кнопки.

Стирание времени последней тренировки (см. п. 2.3).

## 3 Уведомление

### 3.1 Важное предупреждение

Если на дисплее отсутствует показатель частоты ритма сердца, причиной может быть следующее:

- Ремень с приемником импульсов одет неправильно.
- Датчики (электроды) приемника импульсов загрязнены или пересохли.
- Влияние помех через электрический источник помех (высоковольтные, железнодорожные линии и т.д.).
- Села батарея передатчика (CR 2032) (арт. № 00342).

Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим лечащим врачом - особенно, если у Вас имеются сердечно-сосудистые заболевания.

## 3.2 Часто задаваемые вопросы и обслуживание

### Что случится, если во время тренировки я сниму нагрудный ремень?

Прибор больше не получает сигнала частоты ритма сердца, в верхней строке появляется "0" - вскоре "0" меняется на текущее время суток. В случае, если сигнал частоты ритма сердца появляется снова, он автоматически отображается на дисплее.

### Отключается ли пульсометр SIGMA полностью?

Нет. В режиме покоя отображается только время суток, таким образом, Вы можете использовать пульсометр как обычные наручные часы. В этом режиме iD.GO потребляет очень незначительное количество энергии.

### Могу ли я пользоваться нагрудным ремнем на беговой дорожке?

Да - сигналы могут поступать и отображаться почти от всех соответствующих кардиоприборов.

### Является ли пульсометр SIGMA водонепроницаемым, и можно ли его использовать во время плавания?

Да - iD.GO водонепроницаем и выдерживает давление до 3 атм. (соответствует испытательному давлению 3 бар). iD.GO подходит для занятий плаванием. Обратите внимание: нельзя нажимать кнопки под водой, поскольку вода может проникнуть в корпус прибора. Следует избегать использования прибора в морской воде, поскольку это может привести к нарушению его функционирования.

### Что является причиной замедления появления сообщений на дисплее или почернения экрана?

Возможно, причиной является чрезмерное повышение или снижение рабочей температуры. Ваш пульсометр рассчитан на диапазон температур от 1 °C до 55 °C.

### Что делать при слабой индикации дисплея?

Причиной слабой индикации дисплея может быть слабая зарядка батареи. Вам необходимо как можно быстрее произвести ее замену - тип батареи CR2032 (арт. № 00342).

## 3.2 Часто задаваемые вопросы и обслуживание

### Замена батареи

В пульсометре и нагрудном ремне используются батареи CR2032 (арт. № 00342).

Пульсометр SIGMA представляет собой высокотехнический измерительный инструмент. Для обеспечения функционирования и водонепроницаемости замену батарей необходимо проводить в авторизованных точках продаж. Неквалифицированная замена батарей может привести к повреждению пульсометра; вследствие чего претензии по гарантии будут являться недействительными.

**После замены батареи показания часов необходимо ввести заново.**

### 3.3 Гарантийные обязательства

Гарантия на продукцию SIGMA SPORT действует в течение 24 месяцев с момента выставления счета-фактуры и распространяется на механические и технические проблемы (дефекты дисплея, проблемы с переносом данных, держатель, оптические дефекты). Гарантия действует в полном объеме только при использовании продукции SIGMA SPORT с входящими в комплект поставки или рекомендованными SIGMA SPORT компонентами принадлежности.

Гарантия не относится к батареям, аккумуляторам и подверженным износу деталям (браслетам, резиновым деталям, нагрудным ремням и т. д.), а также к случаям преднамеренного нанесения повреждений и дефектам, вызванным ненадлежащим использованием.

#### **SIGMA-ELEKTRO GmbH**

Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße (Германия)

Тел. сервисного центра: +49 (0) 6321/9120-118  
e-mail: [service@sigmasport.com](mailto:service@sigmasport.com)

### 3.3 Гарантийные обязательства

Батареи запрещается утилизировать вместе с бытовыми отходами (Европейская директива по утилизации батарей)! Сдайте батареи в уполномоченный пункт утилизации.



Li=Lithium

Декларацию о соответствии нормам ЕС Вы можете найти по адресу:  
[ce.sigmasport.com/idgo](http://ce.sigmasport.com/idgo)